

Pressemeddelelse: National Store Lusedag d. 31-1 for 19. år i træ.

Koordineret indsats for at begrænse den evindelige gensmitte med lus. Myter om lus må manes til jorden.

Lus kan findes og fjernes alene med en egnet tættekam. Hav derfor en genanvendelig lusekam klar. Med tættekammen fjernes lusene, hvorved det bliver unødvendigt at anskaffe 'lusekure', som kræver gentagne køb af 'midler'. Bliv selvhjulpen i kampen mod lus med: *Viden, tættekam og koordinering.*

Og nej, der skal ikke saneres i omgivelserne. Hovedlus lever kun i menneskers hovedhår, hvor de klatrer rundt nær hovedbunden, og hvor der er tilpas fugtigt og varmt. Lus er sarte for udtørring og kræver hyppige blodmåltider fra hovedbunden, for at kunne overleve. Hunlus klistrer æg enkeltvist på hårstrå nær hovedbunden, hvor der er tilstrækkeligt varmt til at æggene kan klække.

Hvordan' smittes' man? Det kræver tæt hovedkontakt at få lus. Des længere hår des større chance får lusene for overlevelse, 'smitte' og gemmeleg, mens kort hår ikke er egnet.

Hvor og hvordan får man råd? Mistanken er, at selv apoteker foretrækker at sælge produkter, der skal købes gentagne gange frem for anbefaling af genanvendeligt udstyr. Dette selvom apotekerne netop i år kører kampagnen: "Få hellere et rigtigt råd hos os".

Jeg har afprøvet og anbefaler det genanvendelige **Bug Buster**-sæt¹. Heri gives en udførlig forklaring i tekst og billeder på 'hvordan og hvorfor' man lettest tjekker for og samtidig fjerner lus, baseret på viden om lus.

Forældre til mindre børn og store teenagere: bliv selvhjulpen og hjælp nye' luse-værter' af med lusene. Deltag i lusejagten d. 31-1, StoreLusedag.

Venlig hilsen Luse-Alice, farmor i kamp mod lusene :-)

Alice Olsen, biolog alice@hovedlus.dk

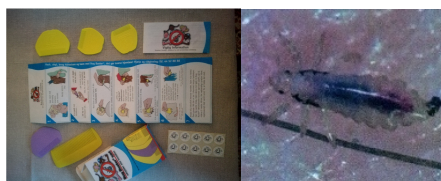
Se yderligere: hovedlus.dk med video om lus, der suger blod.

og: patienthaandbogen.dk med anvisning på våd kæmning med hårbalsam

¹ **Bug Buster-sættet:** 3 gule tættekamme til lusetjek og en violet tættekam til kosmetisk fjernelse af tomme luseæg-skaller, samt en kam til udredning af 'ugler'. Et plastikslag til at afdække tøjet efter hårvask og under kæmning. Bug Buster tættekammene er udviklet og forhandles gennem den velgørende organisation Community Hygiene Concern UK, www.CHC-org. Bug Buster-metoden er blevet afprøvet i Københavns kommune for midler fra Miljøstyrelsen, og metoden viste sig særdeles velegnet, effektiv, billig, familievenlig og byggende på viden om lusenes levevis. Jeg er økonomisk uafhængig af CHC.

Journalister: Brug gerne nedenstående og hjemmesidens billeder med henvisning og ved omtale af Store Lusedag.

Bug Buster sæt:



Lus der suger blod på min arm.

Lusens 3 venstre kløer griber om hårstrå