



Pressemeddelelse 2012



Atter opfordres til **forældrenes koordinerede Store Lusedag, d. 31-1.**
I år for 11. gang. Se videre på www.storelusedag.dk **Vær selv med og send skrivelsen videre.**

? Hvorfor en koordineret luse-tjek-dag?

! Fordi hovedlus kun lever på menneskehoveder. Ved at fjerne dem dér samtidigt, så smitter vi ikke længere hinanden og luseproblemet fjernes - som en effektiv lusevaccination!

? Hvorfor har vi atter lus?

! Vi har en luseepidemi fordi gængse lusemidler ikke længere fungerer. Lusene er blevet resistente og vi har endnu ikke lært, hvad vi tidligere vidste, hvordan vi lettest, billigst og mest effektivt fjerner lusene.

? Hvordan kommer vi lettest og billigst af med lusene?

!Kæm barnet for at tjekke for lus. Findes lus, så fortsæt kæmningen til alle lus er væk.

! Hav altid genanvendeligt "værktøj" hjemme til lusetjek. Det er vigtigt, at der med "værktøjet" medfølger en anvisning på, hvordan lus lever, samt hvordan og hvor hyppigt man skal kæmme i forhold til luselivet.

! Finder du lus, vil der efter en grundig kæmning kun være luseæg tilbage i håret. Ingen kendte luseprodukter eller lusekamme kan med sikkerhed dræbe/fjerne alle luseæg. Efter første kæmning vil æggene i håret klække til lusenymfer over en 10-11 dages periode. Disse skal kæmmes ud!

Med Bug Buster-sættet ¹, til våd kæmning med hårbalsam, eller Lusesnapperen², til kæmning i tørt hår med et støvsugemundstykke, behøver man ikke andet udstyr, for at tjekke for lus og samtidig fjerne lusene. Med disse 2 produkter, der også fjerner det første nymfestadium på kun 1mm, klarer man sig med at kæmme hver 4 dag i 2 uger.

Rigtig god lusejagt

Alice Olsen, biolog Kontakt via: alice@hovedlus.dk

Se også: www.storelusedag.dk

¹ Bug Buster-sættet til våd kæmning med hårbalsam. Produktet har flere gule tættekamme, en brugsanvisning i tekst og tegneserie, en tekst om luseliv samt beskyttelses slag til den våde kæmning. Se yderligere på: www.chc.org

² Lusesnapperen, til sugeskæmning i tørt hår. Kan købes på: www.sug.dk

Begge metoder har jeg afprøvet og fundet særdeles effektive. Med disse produkter kan man klare sig med kæmning hver 4. dag i 2 uger, hvis man ikke gensmittes, d.v.s. finder voksne lus i perioden. Andre produkter kræver den dobbelte arbejdsindsats, da man ikke med sikkerhed får udkæmmet det første lusestadium. Lusekamme kan have for snævre mellemrum mellem tænderne, så de er unødigt vanskelige at trække gennem håret.