

Store Lusedag d. 31-1-2011

Forældrenes samtidige Store Lusejagt forgår i år for 10. gang.

Lusene begrænses kun ved en fælles samtidig og grundig indsats der bygger på:

- koordineret indsats, hvorved den meget hyppige gensmitte forhindres
- nøjagtig viden om lusenes liv og smitteveje
- uvildige oplysninger

Så forældre og børn: Vær med til fælles lusejagt, hjælp til selvhjælp!

- Dan f.eks. SMS-kæder, med hjemmeside henvisning: www.storelusedag.dk.

Vigtig viden om hovedlus og hvordan de fjernes?

- Tjek for lus med tættekam- tjek i nyvasket stadig vådt hår med hårbalsam- så er håret lettest at rede igennem. Kig efter lus i det du kæmmer ud! Umag dig ikke med at kigge i hårskoven. Drivvåde lus bevæger sig ikke, så de er ikke 'smitte-farlige'. Anvend lup!
- Findes lus, så fortsæt med at kæmme alle lusene bort. **Det er at behandle!** Lusemidler, kemiske insektmidler som fysisk virkende produkter, er alle dyre og sjældent tilstrækkeligt effektive på grund af udbredt resistens og fordi ingen lusemidler dræber luseæg 100%.
- **Levevis:** Lus har 3 nymfestadier, der alle har 6 ben og ligner voksne lus. De er hhv. 1, 1½ og 2 mm lange. En lusehun er 3 mm lang, lidt større end hannen, har 2 bagkropsspidses, mens hannen kun har 1. Hvert nymfestadium klares på 2 døgn. Dag 7 vil der kunne være voksne lus, som straks kan parre sig og lægge æg. Luseæg klækker over 11 døgn. Æg kan ikke fjernes med sikkerhed, da de sidder gemt og godt fast på hår-strå nær hovedbunden. Æggeskaller, nits, fra udklækkede æg vokser med hår-strået ud. Således vil perler af luftfyldte og tomme æggeskaller i håret blot fortæller om tidligere lusebesøg.
- **Gentag lusekæmning over 2 uger:** I 11 døgn efter sidste æglæggende hun er fjernet, vil der kunne klække lus. Med en tættekam, der også tager de nyklækkede lus, skal man kæmme hver 4.dag. Dvs. dag 4, 8 og 12. Nyklækkede lus er stedfaste og smitter ikke! Har man en tættekam, der ikke fanger nyklækkede lus, må man kæmme dobbelt så meget, hver anden dag. Tættekamme, der er så tætte, at de også fjerner luseæg, forhindrer ubesværet kæmning, og alle æg fjernes alligevel ikke med sikkerhed. Lusemidler, med tvivlsom effekt, lanceres med forslag om daglige kæmninger! Lusemidler forhindrer ikke gensmitte med lus!

Vil du formidle videre om Store Lusedag, og er uden kommercielle bagtanker, står jeg til rådighed med yderlig information og eventuelt levende billeder af lus.

Med ønske om en omfattende koordineret jubilæums-lusejagt.

Alice Olsen, miljøbiolog

+45 21430480

www.hovedlus.dk

alice@hovedlus.dk