

**Pressemeddelelse**  
**Nationale Store Lusedag d.31-1-2008**

**Hvorfor kalde til Lusejagt?**

Ved at koordinere en samtidig indsats: At alle børn tjekkes for lus, så forhindres den evindelige gensmitte med lus, hvilket er det egentlige problem for tiden. Vi har stadig massive problemer med tidsrøveren hovedlus, en sand luse-epidemi! Men det skulle være ganske enkelt at holde lusene stangen, da lusene kun lever på menneskers hoveder, i håret. Her kan de let findes, fjernes eller kvæles.

**Hjælp til selvhjælp!**

*Alle børnefamilier bør tjekke for lus Store Lusedag. Fjern lusene samtidig ved våd kæmning med hårbalsam. Så gensemities ingen længere!*

Brug en effektiv, genanvendelig tættekam til at tjekke for lus.

**Tjek-kæmningen er halv bekæmpelse.**

Hvis der findes lus ved tjek-kæmningen fortsættes blot med at udkæmme alle lus. Efterfølgende vil der kun være luseæg tilbage i håret, som sidder kittet fast til hårstråene. Æg kan ikke fjernes 100 % og derfor må nyklækkede lus kæmmes ud, efterhånden som de klækker, hvilket sker over 11 døgn, fra den sidste hunlus er fjernet. En hunlus kendes på sin 2-delte bagkropsspids. Man kan klare sig med at kæmme 2 gange ugentlig i to uger, hvis man ikke 'smittes' med nye lus. Voksne lus er mest mobile og dermed dem der 'smitter'. Hvis man finder en hunlus, er der sandsynligvis lagt æg og man har 2 uger foran sig, hvor lus skal kæmmes ud. Drop insektmidler, kaldet 'lægemidler', de duer ikke. Lusene er blevet resistente.

**Fakta boks om enkel genanvendelig og billigt luse-tjek og luse-bekæmpelse**

*Hvad skal bruges?*

Almindelig hårshampoo, hårbalsam, lup og en god tættekam, køkkenrulle & lys.

Hygge-TV til børnene, eller endnu bedre: Etabler en god stille 'snakkestund'.

Lusekæmning skal være hyggelig. Kort hår er lettere at kæmme end langt.

*Hvordan gør man?*

Vask håret og kom godt med hårbalsam i. Håret er derved let at rede ud og lusene sidder stille i det våde hår. Red håret fri for 'ugler' med en åbentandet kam og anvend derefter tættekammen, fra hovedbund til hårspids. For hvert strøg tørres tættekammen af på et stykke køkkenrulle. Tjek i det udkæmmede balsamskum, om der er seksbenede lus. Anvend en lup, de færreste klarer at se lusene uden forstørrelse. Kontroller tættekammen for fastklemte lus, så lus ikke returneres.

1. Drop al omstændelig 'kiggen' i skov af hår og omstændelige kæmmemetoder.
2. Anvend tættekammen til at 'sigte' lusene ud af håret. Enkelte luseæg vil kæmmes af med balsambehandlingen. Men man kan ikke fjerne alle nylagte klækkedygtige æg, de sidder godt fast på hårstrå helt nede ved hovedbunden.

**Baggrund:**

Det er nu 10 år siden, at jeg fik lejlighed til at afprøve effektiviteten af kæmmemetoden, våd kæmning med hårbalsam, Bug Busting. Metoden er udviklet af den velgørende organisation CHC, Community Hygiene Concern i UK, [www.chc.org](http://www.chc.org), til tjek for lus og samtidig bekæmpelse. Undersøgelsen blev finansieret af Miljøstyrelsen og foregik i Københavns Kommune, skønt hovedlus hører under Sundhedsstyrelsen. Miljøstyrelsen bekymrede sig om anvendelsen af insektmidler direkte på menneskehoveder.

Min undersøgelse af Bug Busting vist metodens fortræffelighed og er publiceret i 'Farmaci', nr.4 2000, i 'Sygeplejersken', nr. 4 2002 (hvor artiklen kan findes på [www.dsr.dk](http://www.dsr.dk) ved at søge på hovedlus) samt præsenteret som poster ved 2. internationale lusesymposium i Australien, Brisbane 2002.

Min motivation til at arbejde med lus skyldes min ansættelse ved Skadedyrlaboratoriet, 1980-1997, hvor der i den periode kom stadig flere henvendelser om besværlige hovedlus. Vort automatsvar i konsultationen var - 'Er brugsanvisningen fulgt?' - som var vore kunder blevet dårligere til at læse. Allerede på det tidspunkt må der have været problemer med insektmidlernes effektivitet.

Selv om Skadedyrlaboratoriet nu har konstateret resistens overfor aktivstofferne i de markedsførte 'lægemidler', publiceret som rapport og artikler i 2005, så er midlerne endnu ikke trukket af apotekernes hylder. Lægemiddelstyrelsen har opretholdt tilladelse til markedsføring til produkterne, Nix med permethrin og Prioderm med malathion. Disse nervegifte er i bedste tilfælde nu ubrugelige, i værste tilfælde sundhedsskadelige insekticidpåvirkning af vore børn. Indsamling af oplysninger om bivirkningen: 'manglende effekt' foregår på ingen måde hensigtsmæssigt!

Virksomheder, der har tjent 'guld' på salg af disse nu uvirksomme produkter, har øjensynligt heller intet produktansvar! Hvor er apotekets uvildige rådgivning af den bedste, mest hensigtsmæssige, billigste og genanvendelige metode med en korrekt brugsanvisning, relateret til lusenes levevis? Forbrugerne holdes uvidende om den mest bæredygtige metode til tjek for lus og lusefjernelse - vådkæmning!

**Lusene har kronede dage! Men gi' dem med tættekammen!**

**Alice Olsen, biolog**  
**[www.hovedlus.dk](http://www.hovedlus.dk)**